

報道関係各位

株式会社アクティブ アンド カンパニー

成長倍速メソッド「やるトレ」 サービスリリースのお知らせ

研修での学びを「適切な行動による成果向上」につなげる1ヶ月集中プログラム

組織活性化に特化したコンサルティングを行う株式会社アクティブ アンド カンパニー（本社：東京都千代田区／代表取締役社長 兼 CEO：大野順也）は、成長倍速メソッド「やるトレ」をサービスリリースいたしましたので、ご報告申し上げます。

▼成長倍速メソッド「やるトレ」とは



「やるトレ」は、研修を適切な行動変容のきっかけと捉え、『視座』・『行動』・『成果』の3要素に短期集中で向き合うことで、適切な行動変化と成果につなげる1ヶ月間のプログラムです。研修での学びを、実現したいゴールに沿って現場で実践させることに特化しています。

▼目的・効果

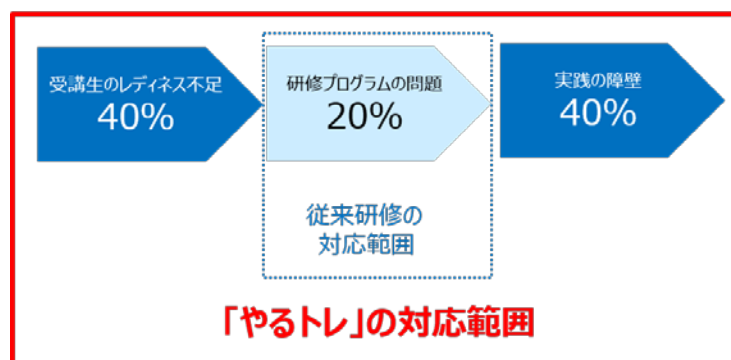
企業研修の目的は、「正しく学び、正しく理解する」ことでスキルや知識を習得し、「適切な行動による成果」を創出することです。しかしながら、弊社調査結果から、研修を受けただけでは受講者の意識・行動の変化や成果の創出は難しいことが分かっています。

研修での学びが適切な行動変化につながらない理由には、受講者本人の意識の問題だけでなく、『実現したい姿やゴールが具象化できていない』、『行動の具体的な成功イメージが想像できていない』という、大きな2つの問題があります。これらの問題を解決するためには、研修での学びを行動・成果につなげる適切な仕組みが必要となります。

そこで弊社では、適切な『視座』に基づき、適切な『行動』・『成果』を具象化できれば、それは実行されるという考え方に基づき、本プログラムを開発いたしました。

■ 研修効果に影響を与える要素割合について

ウェストミシガン大学のロバート・プリンカー・ホフ教授が、ASTD（米国人材開発機構）で発表した研究成果



「やるトレ」の導入によって研修での学びを適切な行動・成果につなげ、レポート・データを活用することで人材開発の高度化を実現いたします。

▼「やるトレ」全体像



「やるトレ」は『視座』・『行動』・『成果』の3要素に短期で集中して向き合うことで、適切な行動と成果を創出します。まずは受講者の視座を揃え、研修での学びを現場のシーンと紐づけることで実践を具体化させます。そして1ヶ月の実践を経て、“できた/できていない”を明確にすることで課題抽出を可能にし、最終的に“できる”状態にまで導きます。

▼プログラム構成

下記プログラムを1ヶ月間で実施いたします。

- **Session 1. 視座具象化** - 実現したい姿／ゴールの設定
「組織人としての自身の在り方」を具象化します。
- **Session 2. 成功物語** - 成功イメージの構築と実践
学びを活かした成功イメージを具体化し、その実践・内省を通して自身の行動を引き上げます。
- **Session 3. 成果コミットメント** - 成長成果のコミットメント
1ヶ月の成長成果を組織にコミットメントします。

▼特徴

- 『視座』という概念からアプローチすることで、学びに向き合う姿勢を高められる
- 『視座』→『行動』→『成果』を統合することで、個人の学びの実践が具体的に見える
- 実践に寄り添うことで、成果までのプロセスの中にある落とし穴にはまることを防ぐ
- 既存研修の拡張として導入できるため、内製研修や他社研修にも対応が可能である

【株式会社アクティブ アンド カンパニーについて】

会社名：株式会社アクティブ アンド カンパニー

所在地：東京都千代田区九段南 3-8-11 飛栄九段ビル5F

代表者：代表取締役社長 兼 CEO 大野 順也

設立年：2006年1月5日

資本金：68,485万円（資本準備金含む）

主事業：組織活性化コンサルティング業（組織・人事コンサルティング業）、クラウドサービス事業

URL：<http://www.aand.co.jp/>

本件に関するお問合せ先

株式会社アクティブ アンド カンパニー 事業推進室 広報担当／関口

TEL／03-6231-9505 e-mail／aac-pr@aand.co.jp